



Spelregels zijn afspraken die we met z'n allen hebben gemaakt om te zorgen dat een wedstrijd goed verloopt. Voor pupillen gelden niet altijd dezelfde regels als bij het 'volwassen' voetbal.

Het speelveld

Speel je bij de E-tjes of F-jes? Dan moet het veld 60 tot 70 meter lang zijn en tussen de 45 en 55 meter breed. Het doel is 5 meter breed en 2 meter hoog.

De bal

Bij de F-/E-teams weegt de bal maximaal 320 gram en bij een D-team 370 gram.

Aantal spelers

De F- en E teams spelen 7 tegen 7. Er staan dus zeven spelers van jouw team op het veld. De trainer mag de spelers altijd wisselen, als hij maar zorgt dat er niet meer dan zeven spelers in het veld staan. Als je gewisseld bent, mag je later in de wedstrijd opnieuw meespelen. Vanaf elf jaar (D-team) voetbal je met 11 spelers tegen 11 tegenstanders.

Speelduur

Een wedstrijd duurt een afgesproken tijd. Bij volwassenen en A-junioren is dat 2 x 45 minuten. Maar voor jongere spelers zijn de tijden aangepast.

Wedstrijdduur:

- F-pupillen: 2x20 minuten
- E-pupillen: 2x25 minuten
- D-pupillen 2x30 minuten

De scheidsrechter bepaalt of hij tijd bij deze minuten telt. Je speelt dan langer. Hij doet dit als er bijvoorbeeld een blessure is geweest waardoor er een paar minuten niet is gevoetbald.

Afwijkende spelregels pupillen

Vier tegen vier:

Met deze spelvorm krijgen de jongste voetballertjes het beste de beginselen van het voetbalspel onder de knie, is de mening van de KNVB. Omdat een team slechts uit vier spelers bestaat, komen de kinderen veel aan de bal.

- Jongens en meisjes spelen samen

- Geen keeper
- Het veld is 30-40 meter lang en 20-30 meter breed
- Penalty wordt bij zeer hoge uitzondering gegeven en wordt vanaf 8 meter genomen voor een leeg doel
- Doeltrap mag via een pass of een dribbel in het veld worden gebracht
- Onbeperkt wisselen
- Doel is 3 meter breed en 1 meter hoog
- Geen buitenspelregel
- De bal weegt minimaal 290 gram, maximaal gewicht is 320 gram

Zeven tegen zeven:

Gemengde teams: bij zeven tegen zeven kunnen jongens en meisjes in één team spelen. Bij de F- en E-pupillen komen jongens en meisjes uit in één competitie. Ook bij de D-pupillen gaat de voorkeur uit naar gemengd voetbal, maar hier is wel de mogelijkheid om meisjes in te delen in een eigen poule.

- Er wordt op een half veld gespeeld
- Het doel is 5 meter breed en 2 meter hoog
- De bal is bij de E- en F-pupillen een nummer 5 (maximaal gewicht 320 gram, minimaal 290 gram). Ook de D-pupillen spelen met een nummer 5 (maximaal gewicht 370 gram, minimaal 320 gram)
- Een team bestaan uit 6 veldspelers en een doelman. Het minimale aantal spelers is 5. Het doorlopend wisselen met een maximum van vijf spelers is toegestaan.
- Voor buitenspel wordt niet gefloten
- Een strafschoot - slechts bij hoge uitzondering - wordt vanaf 8 meter genomen
- De keeper mag een doeltrap ook werpen of uit de handen schieten
- De hoekschoot is een zogenaemde 'halve corner'. Dat wil zeggen: vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag en de dichtstbijzijnde doelpaal.
- Foutief genomen inworpen moeten over

Elf tegen elf:

Voor D-pupillen die 11 tegen 11 spelen, gelden dezelfde spelregels als bij het seniorenvoetbal. Maar er zijn een paar aangepaste regels, namelijk:

- De doelschoot wordt genomen vanaf de rand van het strafschootgebied
- De hoekschoot wordt genomen op het snijpunt van de doellijn en het zogenaamde 10.15-meterstreepje (gemeten vanaf de hoekvlag)
- Een vrije schoot voor de verdedigende partij (na een overtreding) in het eigen strafschootgebied wordt vanaf de rand van het eigen strafschootgebied genomen
- Een foutieve inworp mag opnieuw
- Er wordt gespeeld met bal nummer 5 met een max. gewicht van 370 gram (minimaal gewicht: 320 gram)